

LUNES

Estera de Pilates*
Jill
9-10AM

MARTES

Yoga Principiantes*
Phoenix
9:15-10:30AM

MIERCOLES

Hatha Fluida*
Phoenix
9:15-10:30AM

JUEVES

Estera de Pilates*
Jill
9-10AM

VIERNES

Vinyasa Fluida*
Danielle
9-10:15AM

Yoga Suave y por
personas mayores*
Phoenix/ Kristin
10:45AM-12PM

SABADO

Hatha Fluida*
Kristin
9-10:15AM

DOMINGO

Vinyasa Fluida +
Estiramiento Profundo*
Danielle
9-10:15AM

Vinyasa Yoga
Jackie
6:30-7:30PM

Yoga Principiantes
Henry
6-7:15PM

Meditación bilingual (por donación)
Watsonville Insight
6:30-7:30PM

*** indica híbrida (en persona y ZOOM)**

Este horario fue actualizado el 15/08/24

734 East Lake Avenue, #16, arriba las escaleras
Watsonville, CA 95076 tel: 831-713-9843

Obtenga más información en WWW.WATSONVILLE.YOGA

