

## LUNES

Estera de Pilates\*  
Jill  
**9-10AM**

Yoga Suave y por  
personas mayores\*  
Phoenix  
**10:45AM-12PM**

Capoeira para Niños  
**4:45-5:30PM**  
"Tigresa" Bryn Evans

## MARTES

Yoga Principiantes\*  
Henry  
**9:15-10:30AM**

Tambores Africanos\*\*  
Kinzonzi  
**5:00-6:00PM**

Danza Africano\*\*  
Loubayi  
**6:00-7:15PM**

## MIERCOLES

Hatha Fluida\*  
Angela  
**9:15-10:30AM**

## JUEVES

Estera de Pilates\*  
Jill  
**9-10AM**

Yoga Suave y por  
personas mayores\*  
Phoenix  
**10:45AM-12PM**

Meditación bilingual (por donación)  
Watsonville Insight  
**7:00-8:00PM**

## VIERNES

Vinyasa Fluida  
Jackie  
**9-10:15AM**

## SABADO

BARRE + Pilates\*  
Varias maestras  
**9-10:15AM**

Danza Vientre  
Jill  
**10:30-11:30AM**

## DOMINGO

Vinyasa Fluida\*  
Varias maestras  
**9-10:15AM**

Eventos Especiales:  
Sanación con sonido  
3 de Mayo, 7 - 8:30PM  
Jazz Lei Amora  
**\$35/antes, \$40/puerta**

\* indica híbrida (en persona y ZOOM)  
\*\* \$25 por clase, o \$80 por 4 clases,  
Paga solamente a el maestro

Este horario fue actualizado el 10/4/26

734 East Lake Avenue, #19-20, arriba las escaleras o ascensor  
Watsonville, CA 95076 tel: 831-713-9843

Obtenga más información en [WWW.WATSONVILLE.YOGA](http://WWW.WATSONVILLE.YOGA)

