

LUNES

Estera de Pilates*
Jill
9-10AM

Yoga Suave y por
personas mayores*
Phoenix
10:45AM-12PM

MARTES

Yoga Principiantes*
Phoenix
9:15-10:30AM

Danza Africano
Loubayi
6:00-7:15PM
Comienza 1/7/25

MIERCOLES

Hatha Fluida*
Phoenix
9:15-10:30AM

Yoga por donación
Kristin
6:00-7:15PM
(\$5-\$17, o pases)

JUEVES

Estera de Pilates*
Jill
9-10AM

4:15-5PM
"Cipo" Moises Reyes

Meditación bilingual (por donación)
Watsonville Insight
7:00-8:00PM

VIERNES

Vinyasa Fluida*
Neive
9-10:15AM

Yoga Suave y por
personas mayores*
Phoenix
10:45AM-12PM
Capoeira para Niños

SABADO

BARRE + Pilates*
Jill
9-10:15AM
Comienza 1/4/25

Danza Vientre
Jill
10:30-11:30AM
Comienza 1/4/25

DOMINGO

Vinyasa Fluida*
Neive
9-10:15AM

EVENTOS:
Sanacion Sonido, \$35
Domingo Dec 29 @ 6PM

*** indica híbrida (en persona y ZOOM)**

Este horario fue actualizado el 23/12/24

734 East Lake Avenue, #19-20, arriba las escaleras o ascensor
Watsonville, CA 95076 tel: 831-713-9843

Obtenga más información en WWW.WATSONVILLE.YOGA

