

LUNES

Estera de Pilates*
Jill
9-10AM

Yoga Suave y por
personas mayores*
Phoenix
10:45AM-12PM

Capoeira para Niños
4:45-5:30PM
"Tigresa" Bryn Evans

MARTES

Yoga Principiantes*
Henry
9:15-10:30AM

Tambores Africanos**
Kinzonzi
5:00-6:00PM

Danza Africano**
Loubayi
6:00-7:15PM

MIERCOLES

Hatha Fluida*
Angela
9:15-10:30AM

JUEVES

Estera de Pilates*
Jill
9-10AM

Yoga Suave y por
personas mayores*
Phoenix
10:45AM-12PM

Meditación bilingual (por donación)
Watsonville Insight
7:00-8:00PM

VIERNES

Vinyasa Fluida
Jackie
9-10:15AM

SABADO

BARRE + Pilates*
Jill
9-10:15AM

Danza Vientre
Jill
10:30-11:30AM

DOMINGO

Vinyasa Fluida*
Phoenix
9-10:15AM

* indica híbrida (en persona y ZOOM)
** \$25 por clase, o \$80 por 4 clases,
Paga solamente a el maestro

Este horario fue actualizado el 12/2/2026

734 East Lake Avenue, #19-20, arriba las escaleras o ascensor
Watsonville, CA 95076 tel: 831-713-9843

Obtenga más información en WWW.WATSONVILLE.YOGA

