

LUNES**MARTES****MIERCOLES****JUEVES****VIERNES****SABADO****DOMINGO**

Estera de Pilates/Barre
Jill
9-10AM

Yoga Principiantes*
Henry
9:15-10:30AM

Hatha Fluida*
Phoenix
9:15-10:30AM

Estera de Pilates*
Jill
9-10AM

Vinyasa Fluida
Jackie
9-10:15AM

Hatha Fluida
Varias maestras
9-10:15AM

Hatha Fluida*
Kate
9-10:15AM

Yoga Suave y por
personas mayores*
Phoenix
10:45AM - 12PM

Yoga Suave y por
personas mayores*
Phoenix
10:45AM - 12PM

Danza Africano
¡Batería en vivo!
Loubayi
*Por favor, trae una propina adicional
de \$5 para el baterista.
10:45AM - 12PM

Estera de Pilates
Anna
6-7PM

Yoga Restaurativa
Victoria o Angelica
6-7:15PM

Capoeira para Niños
"Tigresa" Bryn Evans
4:45-5:30PM

* indica híbrida (en persona y ZOOM)

Este horario fue actualizado el 28/09/2026

734 East Lake Avenue, #19-20, arriba las escaleras o ascensor
Watsonville, CA 95076 tel: 831-713-9843

Obtenga más información en WWW.WATSONVILLE.YOGA

